



Keperluan di Hospital

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
	* Untuk Ibu *			
1	Kad Lawatan Hospital/Kad Merah			
2	Kad Pengenalan			
3	Baju/Blouses	5		
4	Kain Batik	3		
5	Baju/Seluar Dalam	5		
6	Skaf Kepala/Tudung	2		
7	Stokin	3		
8	Tuala Mandi	1		
9	Tuala Muka	1		
10	Peralatan Mandi (Pencuci Muka, Berus Gigi, Ubat Gigi)			
11	Maternity Pad/Pad Biasa	1 pek		
12	Selipar	1		
13	Nursing Bra	4		
14	Breast Pad	3		
15	Baju Sejuk (Sweater)	1		
16	Bag Plastik	2		
17	Makanan/Minuman (Kurma, Biskut, Roti, Susu, Air masak)			
18	Air Zam Zam / Air selusuh			
19	Minyak Angin			
20	Termos Air Panas			
21	Majalah /Buku			
22	Al-Quran			
23	Telefon Bimbit			
24	Kamera			
	* Untuk Bayi *			
1	Baby Diapers	6		
2	Baju	3		
3	Stokin/Sarung Tangan Bayi	4		
4	Topi	1		
5	Selimut/Bedung	2		
6	Barut	5		
7	Peralatan Mandi			
8	Tuala Mandi			
9	Baby Wipes/Wet Tissue			
10	Minyak Telon			
	* Untuk Bapa *			
1	Pakaian dan Peralatan Mandi			



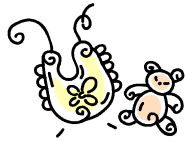
Keperluan berpantang

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Jamu/Set Lepas Bersalin			
2	Baju Sejuk (Sweater)			
3	Selimut			
4	Kain Batik			
5	Stokin			
6	Baju/seluar dalam			
7	Maternity Pad/Pad Biasa			
8	Tuala Mandi			
9	Tuala Muka			
10	Peralatan Mandi			
11	Nursing Bra			
12	Breast Pad			
13	Bengkung	2		
14	Tukang Urut			
15	Minyak Angin/Urut			
16	Kerusi Toilet (Kalau Tandas Cangkung di Rumah)			
17	Bantal Lapik Duduk (Memberi Keselesaan Akibat Jahitan Luka)			
18	Air Zam Zam / Air selusuh			
19	Tungku			
20	Majalah /Buku			



Keperluan Tidur Bayi

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Selimut			
2	Bedding set			
3	Play Pen / Katil Bayi			
4	Mainan untuk Play Pen / Katil			
5	Kelambu			
6	Bakul Baju Kotor			
7	Almari baju dan barangan bayi			



Pakaian Bayi

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Baju- Lengan Pendek	8		
2	Baju- Lengan Panjang	6		
3	Romper	2		
4	Seluar- Pendek	8		
5	Seluar- Panjang	6		
6	Sarung Tangan & Kaki	5		
7	Sapu Tangan	3		
8	Barut	10		
9	Topi			
10	Napkin	1 pek		
11	Lampin Pakai Buang / Cloth Diapers			
12	Diaper Wipes			
13	Safety Pin			
14	Changing Mat			
15	Nappy Liner			
16	Baldi Untuk Napkin			
17	Beg Untuk Diapers			
18	Detergent Khas Untuk Mencuci Pakaian Bayi			



Penjagaan Bayi

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Bedak Bayi			
2	Losyen Bayi			
3	Minyak Bayi (Baby Oil)			
4	Sikat			
5	Putik Kapas (Cotton Bud)			
6	Pengepit Kuku (Nail Clipper)			
7	Nasal Aspirator (untuk selsema)			
8	Methylated Spirit – alcohol 70% - cuci pusat sebelum luruh			
9	Gripe Water / Colic Water (untuk kembung perut bayi)			
10	Termometer			
11	Minyak Telon			
12	Syringe for Medicine			



Keperluan Menyusu

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Botol saiz S	3		
2	Puting Botol Susu	3		
3	Bottle Sterilizer			
4	Bottle Warmer			
5	Berus Pembersih Botol			
6	Nipple Cream			
7	Nursing Pad Washable	4 pasang		
8	Nursing Pad Disposal	1 kotak		
9	Pakaian Menyusu			
10	Breast Pump			
11	Nursing Pillow			
12	Nursing Bra			
13	Termos			
14	Cooler bag			



Keperluan Mandian

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Tuala			
2	Besen Mandi			
3	Alas Mandian - supaya tidak licin			
4	Sabun & Syampu Mandi			
5	Span			



Keperluan Berjalan

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (√ / x)
1	Beg Bayi			
2	Infant Carrier			
3	Stroller / Jogger			
4	Nursing Cover			
5	Nursing Clothes / Wear			
6	Car seat			



lain-lain

	Barangan	Bilangan	Harga/Bajet (RM)	Tanda (✓ / x)
1	Penyangkut Baju Berklip			
2	Bumbo Seat			
3	Penyangkut Kecil (untuk sarung tangan + kaki)			
4	Album			
5	Baby Gym			
6	Babysitter/Daycare			
7	Permainan Bermuzik			

Naskhah ini hanyalah sebagai panduan. Anda boleh menambah atau mengurangkan barang yang perlu dibeli mengikut keperluan anda.

Layari <http://www.hanisamin.com/blog> untuk sebarang maklumat dan info terkini.

Semoga naskhah ini memberi manfaat kepada anda.

Selamat melahirkan dan selamat berpantang.

Hanis Amin

Januari 2009

Last update : 3 September 2010